

Alzheimer St. Gallen - für ein gutes Leben mit Demenz

Alzheimer St. Gallen setzt sich dafür ein, dass Betroffene mit der Krankheit in Würde leben können und Teil der Gesellschaft bleiben. Betroffen sind Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen und



Bezugspersonen. Sie erhalten fachlich kompetente Beratung, menschliche Begleitung über den gesamten Krankheitsverlauf, haben Zugang zu angemessener Pflege und Betreuung, leben mit hoher Lebensqualität und Würde. Sie sind im Dialog mit ihrem Umfeld und nehmen ihr Recht auf Selbstbestimmung wahr.

- mit der zugehenden Beratung bieten wir Betroffenen und nahestehenden Personen während des gesamten Krankheitsverlaufs individuelle Beratung und Begleitung
- wir informieren und sensibilisieren die Bevölkerung zum Thema Demenz
- in allen Regionen bieten wir Angehörigengruppen an
- für Söhne und Töchter bieten wir den monatlichen Austausch via Zoom an
- wir organisieren und begleiten Ferien für Betroffene und ihre Angehörigen
- in Zusammenarbeit mit der Memory Clinic führen wir Angehörige-Seminare durch
- damit Betroffene und ihre Bezugspersonen bestmögliche Hilfestellung erhalten, fördern wir die regionale Vernetzung mit anderen im Demenzbereich tätigen Organisationen
- wir betreiben in Zusammenarbeit mit Pro Senectute die Infostellen Demenz

Motivation für die Teilnahme im Netzwerk Alter

Die Vernetzung ist für Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell ein zentrales Anliegen. Nur in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen ist eine optimale Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen möglich.

Webseite www.alzheimer-schweiz.ch/de/st-gallen-beider-appenzell/home

Hospizgruppe Toggenburg-Neckertal Palliative Ostschweiz / Forum Toggenburg

Einen schwer kranken, sterbenden Menschen und deren Angehörige zu begleiten, zu unterstützen und in schweren Stunden für Sie da zu sein – das sind unsere Anliegen. Wir möchten mithelfen, dass das Leben bis zuletzt wertvoll bleibt. Wir sind für Sie da. Denken Sie frühzeitig an eine mögliche Begleitung.

Webseiten

www.hospiz-toggenburg-neckertal.ch/
www.palliative-ostschweiz.ch/

Entlastungsdienst Toggenburg / Neckertal

Betreuen Sie Angehörige zu Hause?

Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung, einer chronischen oder psychischen Erkrankung zu betreuen, erfordert viel Kraft und Geduld, auch zeitliche Präsenz. Die eigenen Bedürfnisse kommen dabei oft zu kurz. Für Angehörige ist es aber wichtig, dass Sie genügend Gelegenheiten haben, sich zu erholen und Kraft zu tanken.

Der Entlastungsdienst Toggenburg bietet eine flexible und unbürokratische Entlastung an. Die Gewohnheiten und Bedürfnisse unserer Klienten stehen im Mittelpunkt. Unsere erfahrenen und engagierten Betreuerinnen sorgen für regelmässige oder sporadische Entlastung und leisten notwendige Unterstützung.

Scheuen Sie sich nicht und nehmen Sie Kontakt auf.

Kontakt: Regula Bürge, 077 529 59 03

toggenburg@entlastungsdienst-ostschweiz.ch

Webseite www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch



Kirchgemeinden der Gemeinde Wildhaus - Alt St. Johann

Die evangelisch-reformierte Kirchgemeinde und die Katholischen Pfarreien Wildhaus und Alt St. Johann laden zu geselligen Zusammenkünften mit musikalischer Unterhaltung sowie Spielnachmittagen ein. Sie organisieren Halbtages- und Tagesausflügen sowie informative Veranstaltungen. Darüber hinaus bieten die beiden Kirchgemeinden einmal im Jahr Seniorenferien an. Zweimal im Monat organisieren sie ein Mittagessen in einem Restaurant in der Gemeinde Wildhaus - Alt St.Johann.

Webseiten

[Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Wildhaus - Alt St.Johann](#)

[Katholische Pfarrei Alt St.Johann](#)

[Katholische Pfarrei Wildhaus](#)

Männerriege Alt St.Johann

Wöchentlich gemeinsames Turnen in Alt St.Johann. Nebst Turnen wird auch das Gesellschaftliche gross geschrieben, Abwechslung ist angesagt: Klausabend, Gymnsatikwanderung, Grillieren, Minigolf, Spielabende, Kegeln, Thermalbadbesuche sowie eine Reise.

Kontakt Erwin Huber, Unterwasser

mybuxi Toggenburg

Was ist heute mit Personen, die kein Auto besitzen wollen oder können? Etwa die Hälfte der Schweizer Bevölkerung lebt in Gemeinden mit 100-12'000 Einwohnern mit einer geringen oder zumindest reduzierten Verfügbarkeit von Mobilitätsangeboten. Häufig spielen Familienmitglieder für Menschen, die nicht selber mobil sein können, in diesen Gemeinden Fahrdienst. Sie bringen den Grossvater zum Friseur oder fahren die Tochter ins Fussballtraining. Wir ermöglichen Menschen eigenständig mobil zu sein, ohne Auto. Dabei vereinen wir die drei Themen Mobilität, neue Technologie und Nachhaltigkeit in kleinen Gemeinden, auf dem Land und in den Alpen.



Webseite www.mybuxi.ch/toggenburg

ProSenectute Wil & Toggenburg

ProSenectute ist Ihre Anlaufstelle für Altersfragen. Information und Beratung stehen allen Interessierten kostenlos zur Verfügung. Fachpersonen unterliegen der Schweigepflicht und helfen mit Denkanstössen oder unterstützen mit Rat und Tat. Wir beraten Sie in folgenden Themen: Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht und Lebensgestaltung.



Webseite www.sg.prosenectute.ch/de/Wil-&-Toggenburg

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen

Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton St. Gallen setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen möglichst selbstbestimmt, sicher und würdevoll leben können. Mit dem Rotkreuz-Fahrdienst, dem Rotkreuz-Notruf, dem Besuchs- und Begleitdienst sowie dem Beratungsangebot «Situationsabklärung» unterstützen wir ältere und gesundheitlich beeinträchtigte Menschen im Alltag. Ergänzt wird unser Angebot durch Bildungsangebote in Pflege, Betreuung und Gesundheit. Gemeinsam mit unseren Freiwilligen fördern wir Lebensqualität, soziale Teilhabe und Entlastung für Betroffene und ihre Angehörigen.

Webseite www.srk-sg.ch

Trauertreff - Wege gemeinsam gehen

Der Trauertreff ist ein neutrales Angebot. Es wird von Fachpersonen begleitet. Alle Menschen, die einen Verlust erlitten haben, sind herzlich willkommen. In einem geschützten Rahmen einander begegnen, miteinander reden, Tränen zulassen und Trost und Zuversicht bekommen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr in der Trefferei Unterwasser.

Spitex Toggenburg

Als Experten im Bereich der häuslichen Hilfe und Pflege engagieren wir uns dafür, dass pflegebedürftige, kranke und verunfallte Menschen jeden Alters in ihrer vertrauten Umgebung leben können. Als gemeinnützige Organisation arbeiten wir nach unternehmerischen Grundsätzen, die auf Transparenz, Flexibilität und Kostenbewusstsein basieren. Wir legen grossen Wert auf aktive Qualitätssicherung, um den gesetzlichen Vorgaben gerecht zu werden. Bei unserer Arbeit steht die Wertschätzung und der Respekt gegenüber jeder einzelnen Person im Mittelpunkt. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Ihnen unsere Dienstleistungen anzubieten.



Webseite www.spitex-toggenburg.ch/

Zeitgut Toggenburg - Gemeinsam statt einsam

Die Genossenschaft Zeitgut Toggenburg organisiert Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenarbeit. Menschen unterstützen sich gegenseitig im Alltag, ob jung oder betagt, Alleinerziehende, Familien oder soziale Institutionen. Die Genossenschaft koordiniert mit Fachpersonen passende Tandems zwischen „Gebenden“ und „Nehmenden“. Freiwillige bestimmen selbst Art und Umfang ihres Engagements. Geleistete Stunden werden als Zeitgutschriften erfasst und können später eingelöst werden. Es ist aber kein Stundenguthaben erforderlich, um Unterstützung zu erhalten.



Zeitgut stärkt Gemeinschaft und Solidarität, fördert den Austausch zwischen Generationen, wirkt gegen Einsamkeit und schafft ein wertvolles Netzwerk für alle Generationen.

Webseite www.zeitgut-toggenburg.ch

Zepa - Fachstelle Gesundheit im Alter, Amt für Gesundheitsvorsorge

Die Fachstelle Gesundheit im Alter fördert Projekte in den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und Einsamkeit im Alter. Ziel ist es, dass die ältere Bevölkerung im Kanton St. Gallen möglichst gesund älter wird, möglichst lange selbstständig zu Hause leben kann und eine hohe Lebensqualität behält.

Die Fachstelle unterstützt Gemeinden bei der Umsetzung von Vorhaben in der Gesundheitsförderung und Prävention im Alter - einerseits personell, andererseits besteht die Möglichkeit, Initiativen mit Starthilfebeiträgen finanziell zu unterstützen.

Webseite <https://zepa.info/>

Zentrum Wiitsicht - Fachstelle Demenz

Tagesstätte in Grabs / Pflegewohngruppe in Trübbach für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Seit 2009 setzen sich unsere mehr als 50 Mitarbeitenden für Menschen mit Demenz ein und begleiten diese in allen Stadien der Krankheit.

Unsere einzigartige Tagesstätte in Grabs bietet Menschen mit Demenz eine willkommene Abwechslung in ihrem Alltag und den pflegenden Angehörigen eine wertvolle Entlastung. Die Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz bieten wir von Montag bis Freitag an.

Die Wiitsicht-Pflegewohngruppe in Trübbach bietet eine Wohnform an, die in vielem gleich ist, wie das normale Zuhause. Der Unterschied ist der, dass in der Wiitsicht-Pflegewohngruppe immer jemand da ist, der Orientierung gibt und bei Bedarf hilft.

Kontaktieren Sie uns für einen unverbindlichen Besuch und machen Sie sich ein persönliches Bild von unserer einmaligen Atmosphäre im familiären Rahmen.

Webseite <https://www.wiitsicht.ch/>